



Le Passeur de Mémoire

Traces de vie asbl

Numéro 52

Décembre 2020

*Vous trouverez **en page 2**: Un nouveau cycle de Table d'écriture pour le premier trimestre 2021*

*en **page 3** nos nouveaux livres parus en 2020 avec commande possible en direct
à Traces de vie*

*en **page 4** les informations sur le suivi et le rappel de cotisation pour 2021*



Gardez les liens et poursuivre les relations malgré la crise

Nous vivons dans un monde sens dessus dessous, avec des contraintes, des interdits et des injonctions diverses, entre déprime de l'isolement et fatigue de la proximité.

L'humain tout comme l'animal a besoin d'une certain nombre d'impulsions et de stimulations positives ou négatives qui lui permettent de développer une vie sociale.

Le risque du confinement est soit de les supprimer ou les réduire, créant le vide et provoquant la dépression ou au contraire de les multiplier dans un petit espace, créant l'agacement ou l'épuisement. L'écriture et la lecture peuvent constituer des soupapes de sécurité dans le lien, avec la possibilité à la fois de rencontrer l'autre tout en restant en contact avec soi, en régulant les échanges et préservant notre équilibre.

Extrait de *La Voyageuse de nuit* de Laure Adler - Grasset 2020

On dit le soir de la vie? Pourquoi ferait-il sombre? Au contraire jamais la lumière n'a été si saisissante, voire aveuglante. Est-ce ma faute si j'ai toujours envie de nager au-delà des bouées jaunes, de marcher dans les sentiers de cette chaîne de montagnes, étonnée de pouvoir le faire, même si, à la descente, les genoux sont douloureux.



Programme des tables d'écriture du premier trimestre 2021

Les tables d'automne 2020 se sont poursuivies avec succès!

Les quatre tables d'écriture de l'automne 2020, à Bruxelles, Louvain-la-Neuve et Tellin ont été un peu secouées. Commencées en petits groupes dans chacun des lieux, elles se sont poursuivies, suite aux mesures de reconfinement, sous forme individuelle par échanges des thèmes, des écrits et des retours sur les écrits par courriel.

Ce ne fut pas une gestion simple puisque cela concernaient vingt-six participant.e.s.

L'expérience fut positive dans la mesure où j'ai pu approfondir mes retours pour compenser (et non pas remplacer) la présence et les commentaires du groupe.

Les participant.e.s inscrit.e.s aux différentes tables ont poursuivi celles-ci jusqu'au dernier thème avec des textes de grande qualité quant à la forme et au contenu. Je tiens à les remercier pour cette présence et constance très riche et le magnifique respect des dates prévues.

Maintenir le lien et les relations: une priorité!

Je suis consciente que cette écriture demandée par courriel ne fut pas toujours simple à produire dans les conditions actuelles. Ce fut parfois aussi un exercice de haute voltige pour moi d'arriver à donner des réponses, les plus précises et argumentées possible, à chacune et chacun dans les temps impartis.

Je suis cependant ravie que nous ayons tenu bon, sachant combien ce genre de travail personnel et d'échanges par courriel représentaient à la fois un défi mais aussi un pari important. Il ne fallait en aucun cas lâcher prise afin de maintenir le lien, celui qui nous réunit en tant qu'humains face à la crise actuelle et qui nous rassemble autour de l'écriture.

Un nouveau cycle est proposé pour le premier trimestre 2021

Contact : amtrekker@hotmail.com; tél: 0479 80 26 94

Cycles par courriel en individuel :

Le thème: Les ressources de notre arbre de vie, en puisant dans nos racines (parents, grands-parents), nos propres activités et énergies personnelles et dans nos projets d'avenir (y compris les interactions avec nos enfants, petits- enfants ou le contact avec les plus jeunes autour de nous).

Les dates: les samedis 24 janvier, 6 et 21 février, 7 et 20 mars, 3 et 24 avril 2021.

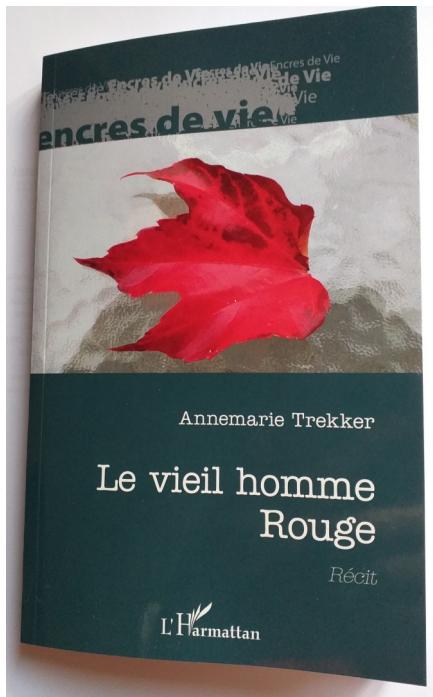
Montant: 170 € pour l'ensemble du cycle (sur compte IBAN de Traces de vie: BE44 0014 2533 2245)

Un livre (livre collectif « L'Arbre de vie » de Traces de vie éd.) est offert à chaque participant.e lors de ce cycle

[Inscription par mail à \[amtrekker@hotmail.com\]\(mailto:amtrekker@hotmail.com\)](mailto:amtrekker@hotmail.com)



Les derniers livres parus en 2020 aux éditions Traces de vie et Encres de vie:

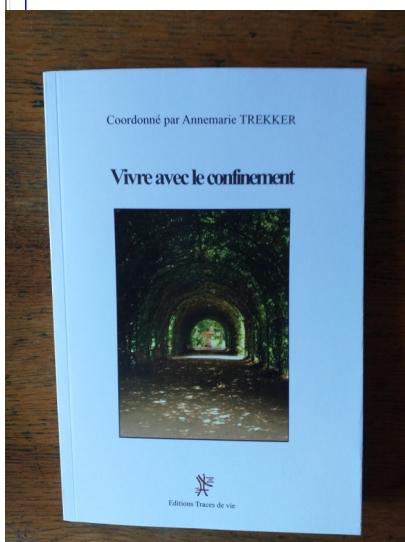


Le vieil Homme Rouge, éd. L'harmattan, 2020

Tout a commencé à Paris, lors d'une rencontre qui m'a questionnée sur le parcours de ce grand-père que j'ai connu jusqu'à 14 ans. En suivant le fil ténu des indices, j'ai retrouvé le vieil homme Rouge qui combattait pour le bien-être des ouvriers et les droits des travailleurs à Bruxelles. Ce livre évoque ce personnage avec ses choix, ses drames, ses passions et les valeurs qu'il a laissées en héritage. Tissage de souvenirs et traces d'une histoire collective, c'est peut-être avant tout un hommage à celui que je considère comme « le premier homme de ma vie ». PV: 14,50

Pour rappel:

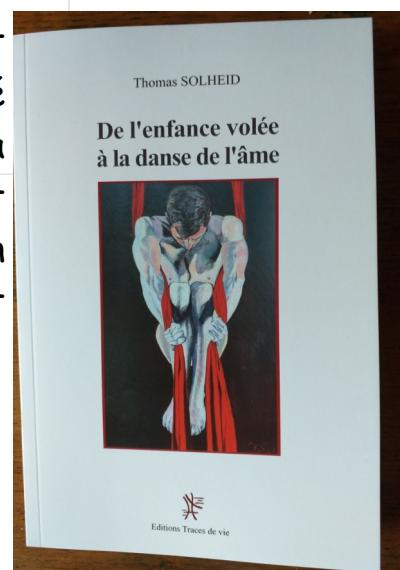
Deux livres qui ont été édités par Traces de vie en cette année 2020 sont toujours disponibles.



Vivre avec le confinement est un ouvrage collectif autour du vécu du confinement. PV : 15€

De l'enfance volée à la danse de l'âme

est le témoignage d'un enfant placé en famille d'accueil, abîmé par le manque d'affection et la maltraitance. Il va rebondir et devenir psychologue clinicien mais aussi câlineur de bébé et acrobate aérien. PV: 15€



**Ces livres peuvent être commandés en direct
à Traces de vie via amtrekker@hotmail.com**

Envoi rapide par la poste à votre adresse.



Traces de vie asbl

Rue de Saint Hubert, 51
6927 Tellin
Téléphone : 0479 80 26 94
Week-end : 084 45 79 47
Courriel : tracesdevie@hotmail.com

Cotisation 2021 :
20 euros (adhérent)
ou 40 euros (soutien + 1 livre)
IBAN : BE44 0014 2533 2245
BIC : GEBABEBB

TRACES DE VIE

Plus d'info sur notre
site:
www.traces-de-vie.net

Un petit coup d'œil sur les projets de suivi en écriture durant ce premier semestre 2021

Des suivis en écriture pour les participant.e.s des tables d'écriture qui le souhaitent sont proposés en individuel durant ce premier semestre 2021.

Ils sont destinés aux autrices et auteurs qui souhaitent aboutir à un récit de vie (re)travaillé sur le plan du contenu et de la mise en forme, à travers des consignes sur le plan (la ligne rouge du récit) et sur le plan de l'écriture et de toutes les conventions qui se rattachent au genre auto-biographique et/ou autofiction.

Vu les conditions actuelles, ils auront lieu en individuel, par courriels mais aussi rencontres skype pour celles et ceux qui le désirent.

A priori, ils se déclinent **autour de trois temps:**

**-Définir le sens et le projet de public de son récit
Pour qui, pourquoi?**

-Elaborer une forme d'ébauche de scénario, fil rouge, temporalité, lieux, intrigue principale, personnages, scènes et réflexivité...

-Ecriture des premiers chapitres et révision mais aussi faire face aux obstacles avant de poursuivre.

Contact pour les conditions et inscriptions:

amtrekker@hotmail.com ou 0479 80 26 94

N'oubliez pas de renouveler votre cotisation de membre pour 2021. Grand merci !

