

Atelier d'autolouange et Contélouange

co-animé par Marie Milis et Marie Muiard

à HABAY-la-VIEILLE (Belgique)



Samedi 18 et dimanche 19 avril 2026

CHOISIR la JOIE

Nous avons tous connu, un jour ou l'autre, cette joie claire
d'être en pleine expression de nous-même
et de voir notre créativité naturelle se déployer.
Et puis, subrepticement, cet élan s'est amenuisé
et la vie quotidienne a repris le dessus avec son train-train de routines et de difficultés ...

Retrouver le chemin de notre Joie d'être vivant
et choisir de la placer délibérément au cœur de notre vie,
telle est l'aventure proposée par cet atelier.



Pour cela un conte de fées nous conduira au pays du dedans,
ce pays des mystères commun à tous les hommes !
Et nous ferons l'apprentissage de l'art de l'autolouange,
cette pratique sacrée de célébration de soi et des autres
tant oubliée dans nos cultures occidentales,
découvrant ainsi cette écriture jaillissante du cœur à la plume.

INFOS PRATIQUES

Horaires : Samedi 18 avril de 9h30 à 21h et dimanche 19 avril de 9h30 à 17h

Lieu : Maison Le Bua. Rue du Bua 6. 6723 Habay-la-Vieille (Belgique)
Au bord de la grande forêt d'Anlier, à la frontière de l'Ardenne et de la Lorraine.

Coût : 320€, repas et logement compris.

S'inscrire en versant l'acompte de 100€ sur le compte de Initiations ASBL, BE44 0682 0983 2245 (BIC : GKCCBEBB)

Renseignements et inscriptions : Marie Milis, info@mariemilis.net



Marie Muyard est franco-qubécoise. Passionnée par les contes de fées, elle n'a de cesse d'en partager le savoir initiatique et le souffle. Mariant cette approche à celle de l'autolouange, elle s'adresse à toute personne désireuse de réveiller son pouvoir créateur et de créer une vie qui lui ressemble.

(www.creatologia.com / *l'art de créer sa vie*)

Marie Milis, pédagogue, a initié la pratique de l'autolouange et en porte le flambeau pour restaurer l'estime de soi et de l'autre tout en découvrant une poétique adaptée aux temps de mutations que nous vivons (www.institutdelautolouange.com)